

alpamar

"Hesaplı Alışveriş Merkezi"

Kampanyamız

02-14 Temmuz 2013

Tarihleri Arasında Geçerlidir.

www.alpamar.com.tr

Bülten Sayı : 18

hoşgeldin ya şehr-i ramazan

İsteğinize Göre
Ramazan Paketleri
Hazırlanır.

Ramazan Ayına Özel Şaka Gibi Fiyatlar!

Haydi Hayırlı Ramazanlar

Gülsan
Tahin 500gr +
Pekmez 650gr

8,95



**süppper
fiyat**

Sarelle
Fındık Kreması
350gr

3,99



**süppper
fiyat**

Yudum
Ayçiçek Yağı
5 Lt

20,95



**süppper
fiyat**

Hayırlı Ramazanlar



Ramazan'da Hurmanın faydalıları.

Hurma, Ramazan ve özellikle de iftar ve oruç açma ile özdeşleşen meyvelerden bir tanesidir. İçerisinde çok sayıda vitamin ve mineral bulunduran hurmanın faydalarını saymakla bitirebilmek pek de kolay değildir.

Gesaş
Reçel 1750gr

7,95



**süppper
fiyat**

Gülşan
Surahi Pekmez
1750gr

8,95



Gülşan
Surahi Reçel 2000gr

9,45



Gülşan
Surahi Tahir
1650gr

18,95



Penguen
Reçel 1800gr

9,95



**süppper
fiyat**

Baldağı
Petek Bal 500gr

7,95



Gülşan
Tahir 600gr Cam

7,75



Gülşan
Pekmez 800gr Cam

4,45



Dimes
Meyve Suyu
1 Lt

1,79



**süppper
fiyat**

Bedesten
A.Fıstıklı Helva 400gr

4,95



Bedesten
A.Fıstıklı Helva 600gr

6,95



Gesaş
Fındık Kreması
1500gr

7,75



Doğanay
Limonata 1 Lt

1,49



**süppper
fiyat**

Kahkəcizade
Kurabiye 300gr

3,25



Beypazarı
Sade Soda 6 Lt

2,25



Beypazarı
Meyveli Soda 6 Lt

2,95



Hayırlı Ramazanlar



Ramazan'da Yumurta tok tutar

Sahurda gün boyu kan şekerini dengede tutacak protein içeriği yüksek (süt ve yumurta gibi) besinlere mutlaka yer verilmeli. Mide hacmini dolduracak posa içeriği yüksek lifli gıdaların (domates, salatalık gibi) tüketimi ihmal edilmemelidir.

Lipton
Yellow Çay
1000gr

11,95



süppper fiyat

Torku
Toz Şeker
5 Kg

13,95



Torku
Küp Şeker
5 Kg

13,95



Doğanay
Nar Ekşisi 1 Lt

3,75



Uludağ
Limonata 1 Lt

Özel Fiyat



süppper fiyat

Doğanay
Limon Sosu 1 Lt

1,99



Kuru
Kayısı Kg

4,95



Istikam
Çay 900gr

16,45



Ülker
İçim Süt 1 Lt

1,89



süppper fiyat

Sana
Margarin 6' Lı Paket

5,99



Becel
Margarin 250gr Kase

1,99



Knorr
Klasik Çorba
Çeşitleri

0,89



Pınar
Süt 1 Lt

1,99



süppper fiyat

Sütaş
Kaşar 400gr

5,95



Sütaş
Beyaz Peynir 1kg

9,75



Demko
Domates Salçası
5kg

14,95



Hayırlı Ramazanlar

Ramazan'da Tatlılar konusunda nelere dikkat edilmeli?

İftar sofralarının vazgeçilmez kapanış ikramı olan şerbetli tatlılardan mümkün oldukça uzak durmalıyız. Meyvenin oldukça bol olduğu bu mevsimde tatlı yerine çeşitli meyvelerden oluşan meyve tabaklarını tercih etmeliyiz. Künefe, baklava gibi ağır tatlılar yerine sütlaç, muhallebi gibi sütlü tatlıları ya da meyve tatlılarını tüketmeliyiz.

Öncü
Domatesi
4300gr Ped

15,50



süppper fiyat

Namet
Sofram Kangal
Sucuk 250gr

4,90



Namet
Kokteyl Sosis
350gr

3,95



Namet
Bistro Büfe Sucuk
500gr

Özel Fiyat



Ülker
Bizim Ayçiçek
Yağı 5 Lt

20,95



süppper fiyat

Şahin
%100 Dana Kangal
Sucuk 250gr

6,95



Şahin
%100 Dana
Kavurma 150gr

6,25



Şahin
Sedef Kangal Sucuk
200gr

3,45



Doyum
Milföy Hamuru 1 Kg

3,25



süppper fiyat



Gemlik
Siyah Zeytin Kg

3,95



Sezginler
6 Yıldız Sele Zeytin
Kg

9,95



Marmara Birlik
Minyon Zeytin 1kg

3,99



Baldağı
Petek Bal
1000gr

12,95



süppper fiyat

Marmara Birlik
Mega Zeytin Kg

14,95



rutay
Lor Peynir Kg

3,50



Süperfresh
Kuru Mantı 500gr

2,25



Hayırlı Ramazanlar

Sahurda hangi yiyecekler önerilir.

Sahurda tuzlu, yağlı peynir çeşitlerinden (kaşar, tulum, ezine vb...) uzak durmalı, onun yerine kalsiyum minerali açısından da zengin olan, tuz oranı düşük çökelek, lor peyniri veya az yağlı beyaz peynir/dil peyniri tercih edilmeli. Sahurda zeytin tüketimine de dikkat edilmeli, 4-5 adet zeytinden fazlası tüketilmemeli. Böylece gün içinde susama hissini dengelemiş olursunuz.

Marmara Birlik
Minyon Zeytin
2 Kg

9,95



süppper fiyat

Köy
Peyniri Kg

7,95



Pastavilla
Makarna 500gr

1,29



Royal
Lokum Beyaz Peynir
Kg

8,95



Sütaş
Süzme Peynir
500gr

4,95



Doğal lezzet



süppper fiyat

Örgü / Dil / Lavaş
Peynir Kg

9,95



süppper fiyat

Dökme Gold
Lüks Baldo Pirinç Kg

3,75



Pirinç
Rice

Cevizli
Baklava Kg

8,95



Şeker Pare
Kg

4,95



Duru
Osmanlı Pirinç
5 Kg

16,50



süppper fiyat

Tulumba
Tatlısı Kg

4,95



A.Fıstıklı
Halka Tatlı Kg

5,95



A.Fıstıklı
Özel Dürüm Kg

14,95



Hayırlı Ramazanlar

Ramazan'da yemek değil, içmek önemli.

Yaz aylarında artan su ve mineral ihtiyacı, tüm gün aç kalınan Ramazan ayı boyunca daha da artmakta. Bu ayı, sağlıklı ve düzenli bir şekilde sürdürebilmek için yaklaşık 2-2.5 litre su/gün mutlaka tüketilmeli. İftar sonrası durmaksızın yemek yemek yerine, su tüketimini tercih etmeliyiz. İftar sonrası içilen bir şişe maden suyu da mineral dengesini sağlamada bize yardımcı olacaktır.

Omo
Matik 5 Kg

19,95



Rinso
Matik 5 Kg

Şok Fiyat



Nilem
Aspirin 5 Lt

8,45



Porçöz
Kireç Sökücü 1 Lt

2,49



Persil
Matik 7 Kg

19,95



Omo
Sıvı 1400ml

17,90



Ace
Çamaşır Suyu 4 Lt

4,25



Domestos
2160gr

5,95



Venel
Yumuşatıcı 6 Lt

8,95



Yumos
Extra Yumuşatıcı
1500ml + Hediye

8,95



Ajax
Yüzey Temizleyici
2500ml

3,99



Prima
Kuru Hesaplı
Mega Paket

17,95



Pril
Bulaşık Deterjanı 6 Lt

8,95



Komili
Kağıt Havlu 12' Li

9,95



Prima
Aktif Bebek
Mega Paket

Özel Fiyat



Fairy
Bulaşık Deterjanı
1500ml

4,45



süppper fiyat

Hayırlı Ramazanlar

İftar sonrası ne yiyip, ne içmek faydalıdır?

İftar sonrası siyah çay yerine bitki çayları tercih edilmeli. Besin tüketiminin olduğu saat diliminde iki kupa yeşil çay içilmeli. Yeşil çay aynı zamanda insülin salınımını dengelemekte, kan ve kolesterol seviyelerini olumlu etkilemektedir. İçtiğiniz tüm çaylara bir adet çubuk tarçın eklemenizde kan şekerinizi düzenlemek adına oldukça fayda vardır. Yurt dışında yapılan son araştırmalar günde 3 gram tarçın tüketiminin insülin salınımını dengelediği, kan şekerinin ani iniş çıkışlarını engellediğini göstermektedir. Ayrıca tadı ve kokusuyla da sizi rahatlatacaktır.

İpek
Şampuan
600ml

2,25



Blendax
Şampuan 400ml

4,45



Dalin
Çanta Set

29,95



Colgate Total
Macun 100ml
1 Alana 1 Hediye

9,95



Elidor
Şampuan 700ml

6,95



**süppper
fiyat**

Freshn Soft
Minix 120' lı

2,49



Freshn Soft
Mendix 72' lı

1,49



Sinjal Double
Action Diş Fırçası
1 Alana 1 Bedava

3,95



**süppper
fiyat**

Komili
Islak Havlu 3'lü

5,25



Loreal
Elseve Şampuan
650 ml

6,95



Piknik
Mangal Kömürü 1kg

2,95



Colgate
Optik Beyaz
Macun 75ml

9,95



Dalin
Bebe Şampuan
750ml

8,95



**süppper
fiyat**

Cif Krem
750ml

3,35



Servis
Peçete 100'lü

0,49



Palmolive
Duş Jeli 250ml

3,99



**süppper
fiyat**

15 Haziran 2013

Çekiliş Hakkı Kazananların Listesi



Milli Piyango İdaresi Genel Müdürlüğü'nün 10.12.2012 tarih ve B.07.I.MPI.0.13.00.02-255-01-02/3507-12787 sayılı izinle düzenlenen piyangoya 20.378 iştirakçi katılmıştır. 15/06/2013 tarihinde yapılan çekilişe ikramiye kazanan asil/yedek talihlilerin listesi aşağıda belirtilmiştir.

Asil Talihli

S.No.	Cinsi	Kupon	Adı Soyadı	S.No.	Cinsi	Kupon	Adı Soyadı	S.No.	Cinsi	Kupon	Adı Soyadı
01	Otomobil	05621	Zeynep Savran	25	Elektrikli Süpürge	02032	Murat Kurt	49	Tost Makinesi	05349	Sibel Ergürz
02	Buzdolabı	03233	M.Şirin Oğuzcan	26	Elektrikli Süpürge	10141	Burhan Rençber	50	Tost Makinesi	11225	Nurcan Gümüş Kırıl
03	Buzdolabı	20034	M.Selim Konoş	27	Elektrikli Süpürge	20313	Salih Erdoğan	51	Tost Makinesi	00860	A.Menat Şebay
04	Çamaşır Mak.	00436	Nupelda Eren	28	Elektrikli Süpürge	09391	Veysi Acet	52	Tost Makinesi	12617	Turgay Vural
05	Çamaşır Mak.	04972	İlknur Akgül	29	Elektrikli Süpürge	08351	Turan Kaplan	53	Ütü	20017	Abdullah Yaş
06	Televizyon	14900	Emre Arslan	30	Elektrikli Süpürge	05120	Tuğra Kar	54	Ütü	12618	Hüseyin Yıldız
07	Televizyon	02858	İsmet Bağlamış	31	Elektrikli Süpürge	08967	Necet Keskin	55	Ütü	20059	Emine Ersoy
08	Fırın	15625	Ali Poyraz	32	Elektrikli Süpürge	16703	Emine Seyhan	56	Ütü	14398	Fatma Bekin
09	Fırın	07577	Perihan Keskin	33	Çaycı	09166	Yasemin Öztürk	57	Ütü	15910	M.Emin Aktan
10	Bulaşık Mak.	19361	K.Yalçın Gökdemir	34	Çaycı	09178	H.Alim Baran	58	Ütü	10678	Zehra Damgac
11	Bulaşık Mak.	01655	Hamit Özhan	35	Çaycı	00378	Mehmet Argün	59	Ütü	15764	Ali Aygan
12	Cep Telefonu	04689	Sevda Akyol Sarıpınar	36	Çaycı	20330	Eyyüp Yiğitalp	60	Ütü	20300	Şahabettin Babat
13	Cep Telefonu	13897	Çetin Özer	37	Çaycı	05347	Hasan Karlık	61	Ütü	09121	A.Rahman Bulat
14	Fotoğraf Mak.	20367	Hacire Demirkılıç	38	Çaycı	20145	M.Mustafa Topal	62	Ütü	15287	Mahir Yılmaz
15	Fotoğraf Mak.	10134	Müslüm Babat	39	Çaycı	20032	Tülin Aslan	63	Su Isıtıcı	11322	Mehmet Baş
16	Fotoğraf Mak.	01478	Ercan Tingaz	40	Çaycı	10958	Ayhan Solmaz	64	Su Isıtıcı	14647	Gülhan Ülker
17	Fotoğraf Mak.	16301	Osman Kurt	41	Çaycı	20214	Nurcihan Tilleği	65	Su Isıtıcı	19737	Saim Özkan
18	Microdalga Fırın	20124	Yüksel Bilmez	42	Çaycı	12115	M.Ala Nasıroğlu	66	Su Isıtıcı	19686	Özra Gülsüm
19	Microdalga Fırın	17288	Fırat Baytar	43	Tost Makinesi	02224	Mustafa Kayra	67	Su Isıtıcı	01283	Yusuf Argunağa
20	Microdalga Fırın	17287	Şerif Çelebi	44	Tost Makinesi	20221	Mehmet Klakan	68	Su Isıtıcı	09941	M.Ali Akın
21	Microdalga Fırın	03694	A.Basit Baktaş	45	Tost Makinesi	00398	Tahir Kaplan	69	Su Isıtıcı	05731	Türkan Akın
22	Microdalga Fırın	20357	Serap Özcan	46	Tost Makinesi	03940	Murat Gümüş	70	Su Isıtıcı	06977	Atalay Özcan
23	Elektrikli Süpürge	18005	Yasemin Kandemir	47	Tost Makinesi	06917	Fevzi Işık	71	Su Isıtıcı	07882	M.Selim Durmaz
24	Elektrikli Süpürge	03259	Azmi Erdoğan	48	Tost Makinesi	13581	Şeyma Isen	72	Su Isıtıcı	13891	Ahmet Yefek

Yedek Talihli

S.No.	Cinsi	Kupon	Adı Soyadı	S.No.	Cinsi	Kupon	Adı Soyadı	S.No.	Cinsi	Kupon	Adı Soyadı
01	Otomobil	15756	Şehmus Biçe	25	Elektrikli Süpürge	06783	Kamuran Karasu	49	Tost Makinesi	19876	Rüken Onat
02	Buzdolabı	02371	Hüseyin Güzelaydın	26	Elektrikli Süpürge	20069	Şirin Çağlar	50	Tost Makinesi	11220	Bilal Sevimli
03	Buzdolabı	20152	Ahmet Güneş	27	Elektrikli Süpürge	20008	Ferit Erdem	51	Tost Makinesi	00218	A.rahman Yiğiz
04	Çamaşır Mak.	05171	Sevnur Bağcı	28	Elektrikli Süpürge	02305	Kazım Öztürk	52	Tost Makinesi	00236	Halime Beytüt
05	Çamaşır Mak.	02378	Ferhat Şeker	29	Elektrikli Süpürge	20293	Ali Kemal Ceylan	53	Ütü	14405	Reşide Çarkıt
06	Televizyon	05557	M.Hanifi Oğuz	30	Elektrikli Süpürge	15269	Tuğba Okay	54	Ütü	20108	Hasan Basri Ekmen
07	Televizyon	03061	Soner Korur	31	Elektrikli Süpürge	03226	Funda Masder	55	Ütü	12408	Ayşegül Doğan Turan
08	Fırın	13631	Ömer Baş	32	Elektrikli Süpürge	20240	Mustafa Karadeniz	56	Ütü	11054	Yahya Özel
09	Fırın	13243	Emrah Şentürk	33	Çaycı	05057	Ferhat Şeker	57	Ütü	06874	Seda Üresin
10	Bulaşık Mak.	15207	H.Bedri Özlük	34	Çaycı	20320	Şükrü Arslan	58	Ütü	19025	Nurullah Çağır
11	Bulaşık Mak.	20169	Hiyamettin Babat	35	Çaycı	20235	Türkan Şimşek	59	Ütü	14428	Cihan Uyanık
12	Cep Telefonu	18265	Mizbah Yılmaz	36	Çaycı	10530	Ahmet İlhan	60	Ütü	00315	İdris Arslan
13	Cep Telefonu	08987	M.Sait Öksüz	37	Çaycı	20306	Hasan Umay	61	Ütü	20053	Faruk Demirtaş
14	Fotoğraf Mak.	20222	Emine Seyhan	38	Çaycı	08658	Metin Tekin	62	Ütü	20312	Reşat Güç
15	Fotoğraf Mak.	12575	Tahir Kaplan	39	Çaycı	05004	Nadire Paşa	63	Su Isıtıcı	12764	Mehmet Şah Çakır
16	Fotoğraf Mak.	20215	Fatma Biçen	40	Çaycı	09886	Mustafa Işık	64	Su Isıtıcı	08997	İdris Aslan
17	Fotoğraf Mak.	08950	Kenan Yaşar	41	Çaycı	10414	Murat Çiçek	65	Su Isıtıcı	20085	A.Basit Baktaş
18	Microdalga Fırın	20333	Aydın Güney	42	Çaycı	19541	Salim Dinç	66	Su Isıtıcı	02254	Tüba Türe
19	Microdalga Fırın	02321	Mutalıp Özmen	43	Tost Makinesi	16398	M.Yasin Ünalan	67	Su Isıtıcı	02213	Turgay Durmaz
20	Microdalga Fırın	13881	Halil Soykut	44	Tost Makinesi	02800	Mevlüt Ünal	68	Su Isıtıcı	06109	Feylenur Doğu
21	Microdalga Fırın	06607	Vetha Çiçek	45	Tost Makinesi	15173	Emrah Çelik	69	Su Isıtıcı	13838	M.Emin Ergül
22	Microdalga Fırın	00472	Siham Şahin	46	Tost Makinesi	20322	Ümit Bahbay	70	Su Isıtıcı	20154	Şahabettin Babat
23	Elektrikli Süpürge	08659	M.Kadri Azgan	47	Tost Makinesi	08745	Songül Atabış	71	Su Isıtıcı	05585	Murat Garca
24	Elektrikli Süpürge	06743	Layiha Andıç	48	Tost Makinesi	06832	Ayten Toğ	72	Su Isıtıcı	17286	Mustafa Arı

İkramiye kazanan asil talihliler 03/07/2013 tarihine kadar, yedek talihlilerin 18/07/2013 tarihine kadar Gültepe Mah. Eflatun Cad.4304 Sok. Beyaz Konak 2 Apt. Altı No:15 BATMAN adresine veya 04882211845 nolu telefona başvurmaları gerekmektedir.



Tel : 0488 221 18 45 - 221 18 55
Gültepe Mah.4304 Sok. Beyaz Konak 2 Apt.
Altı No:15 BATMAN
info@alpamar.com.tr - www.alpamar.com.tr

Ürünlerimiz stoklarla sınırlıdır. Tipograf hatalardan sorumlu değiliz.Devlet tarafından yapılan zamlar aynen yansıtılır.

Mağazamızda 5 ₺'ye kadar satılan ürünün raf fiyatı kasa fiyatından düşüğe ürün müşteriye hediye edilir. Bu uygulamada, aynı çeşit üründen birden fazla alınmış ise ürünlerden bir tanesi hediye edilir, diğer ürünlerin fiyat farkı ödenir.

Şişhanlı/Altın 1212 2 800
www.alpamar.com.tr